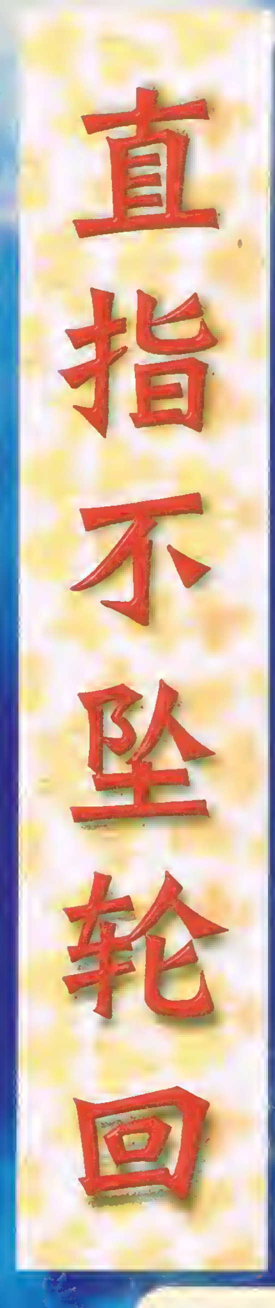


吕祖师奉旨主著

勇笔扶鸾

拱衡杂誌社发行

懿教拱衡堂・唯心宗道场

堂址：台中县新社乡中正村中正街51之3号

电话：8864-25822014　25822024　传真：25824696

GOON HERNG MAGAZINE

NO.51-3. CHUNG-CHENG STR. CHUNG-CHENG TSUEN.
SHIN-SHE. TATCHUNG HSIEN. TAIWAN.R.O.C.

阅印赠传送

赠功德无量

奉旨筹建唯心宗（弥勒慈尊）道场公告

恭奉昊天玉旨，由弥勒净土三圣之一，大妙相菩萨须旨，（玉旨全文请阅拱衡杂志153期）以领命设【唯心宗道场】，宏扬弥勒法教为众善发心求生弥勒净土之正趣，十馀年来，弘法利生，普化缘机成熟。因本宗须命之初，即与【懿敕拱衡堂】合用道场，令必要完善法脉普化，应缘应运筹备，兴建【唯心宗道场】，为法教永续赓传之所需荷蒙受旨敕准：

凡乐助筹建【唯心宗道场】功德金壹万元，除有天律明订之功德外，尚可累积成为求生『弥勒净土』之福慧资粮，并因上生弥勒净土莲台果品可达九九八十一品，直至内院菩萨果位。故再蒙恩准，助建道场每万元功德金，则上晋一品，及至莲台果位圆满。建设道场钜额功德金，上天赐准可以一生永续累积。明示是为有情缘众，际值弥勒法教，应缘应运之殊胜良机，以此殊例，发心正趣，求生弥勒净土。（唯要注意：欲至上品上生，甚至内院菩萨果品，除有财施福慧，尚要每日念佛、拜佛（弥勒慈尊之佛号），完备福慧，具足资粮，必定如愿。）

筹建道场，耗费不赀，必要仰赖十方大德，共同护持，故，有大发心，功德无量，随缘乐助，亦是无边福田，天律所明载。敬请各地善德把握良机，可利用本堂划拨帐号22535780王代伶或挂号、支汇票直接寄交本堂，祈求事项，敬请注明以便呈疏。

直指不坠轮回 目录

本堂主席关　登台

圣示：今夜恭接　玉旨，命本堂城隍五里外接驾，命本堂福神十里外接驾，其余神人排班候驾。

钦差金阙御史陈　降

诗曰：赉诏中州降圣堂。著书颁示泽流长。
苍生普度无辞责。立德修功感玉皇。

圣示：吾今夜乃为颁宣玉诏，降尔道场，玉旨颁宣，神人俯伏。

钦　奉

玉皇大天尊玄灵高上帝诏曰：

朕居凌霄，痌瘝万众，无时不以苍生是念。兹尔南瞻部洲台疆懿敕拱衡堂，设道场以普度众生，鸾期传真，阐教济世，以尽代天宣化之职命，允为挽转狂澜，匡正世道人心之中流砥柱，颇尽厥职而建奇功。

朕心大悦，如此道场即如暗路明灯，指引众生归向觉路。今乃敕旨一道，命由鸾门五圣之吕仙祖领旨著书，每逢星期五，沙盘木笔，为期一年，命由勇笔主着，题其颜曰「直指不坠轮回」。以为众生开迷入悟，由觉生慧，达成免坠苦海，能升净土极乐逍遥之境界。旨既颁宣，由此神人用命，以代

朕分忧解劳。书成之日，论功行赏。钦哉勿忽，叩首谢恩。

天运甲戌年四月廿四日

吾为《直指不坠轮回》为序

夫，今逢末法，人心虽存善慧，可惜恶业绾系，形成业力牵引，灵魂不得清宁，大都直坠九幽冥府。

虽然大道普传，众生有幸闻道、求道、得道、修道、修道，但是道虽普传，修道者亦众，却苦受宿累所扰，大都有苦难言。修道子终竟道程而成道果者少，究其因由，即乃落于因果之轮回。

三教普传，广渡有缘，虽然结缘者众，得其妙谛者少。今上天慈悲，畀命鸾门著书开示要义，书名《直指不坠轮回》，顾名思义，即在解开众生坠入轮回之枷锁。

今书已将着，吾深愿众生上体天心之仁，有幸阅书，仔细体悟，从书中有所得，则不坠轮回即乃易如反掌。

聊述数语，用志篇首，并以期勉众生。

九天司命真君　序于台疆懿敕拱衡堂

天运甲戌年四月廿四日

瑶池金母　降

为《直指不坠轮回》一书作序

诸子修道，即在追求永　，亦即灵性不昧，而轮回却是灵性受害最大原动力。是以故，不坠轮回亦即可使灵性永　超脱。

各宗教之大开普度，各传教义，广度有缘，因时济利众生，同沐法益，故鸾门迭有著书，阐述修道过程诸般罣碍，以利众生慧觉。际值末劫时期，因果积重，轮回加速，因而修道子所受阻障，日益沉重，为求道程顺利，在修持过程中不可不多悟理，悟理则须阅书，智慧之门于焉打开。

今日天降宝典，阐理述法，直指不坠轮回，则书中涵盖修道行持过程，以迄达到究竟境界，俱与诸子有关。

甚愿书之着，诸子不分宗脉，仔细研阅，定有所得，则不负天降宝典之苦心，红尘十丈亦多智觉者。

瑶池金母　序于台疆丰原懿敕拱衡堂

天运甲戌年五月初二日

九天司命真君 降

为《直指不坠轮回》一书作概论

众生在十丈红尘之中存活生长，既皆有命，因而万物始得生生不息。忝为万物之灵，乃为人之智能高于其它生物。但，智慧之高低虽然是为存活之绝对关键，但却绝非脱却轮回之绝对关键，因为智能与观念乃属一体两面。换言之，在轮回理论之中，智慧观点仍然因人而异；唯一不变者，即是众生既有生与死、死与生，生死之轮替，亦即轮回之显现。

一般不知修道的众生或许将轮回理论存疑在心中，既然修道子因大多数无法左证，亦有或多或少对此轮回存有疑问，此种不坚定心，在临际命终之时，会产生更大干扰力而使得灵神涣散，无法往生清静净土、极乐世界，反而易坠地狱黑暗路。灵之清轻者上升，重浊者下坠，经典早有明载，因而灵神受此犹豫意念所紊念干扰，不但一般众生易坠地狱道，修道子亦然。

人乃由灵神之真及四大假合－地、水、火、风之成，一旦命终，

此真假组合即告崩解，四大假合复归元于大自然，融入乌有。唯一可挽救者即在真灵，使真灵不坠于地狱道，庶几成为脱却轮回之首要先决条件。但，人对轮回之理论无法心悦诚服，即在无有铁证佐信，因而天降宝书《直指不坠轮回》，将在人之生死、死生之刹那，形神反应以及其反应利弊有所详列述明，以期众生心无所疑，可至无所牵碍于灵神，而灵神之不散已可不坠于地狱道，在人生过程中精修道程则不坠于轮回实非难事也！

今已著书，众生有幸，吾颇为庆幸苍生洪庥，因而在此篇首加以批述，即在使众生能有所感载，并用心阅书，庶几无负天心之苦。

敬请常念

南无当来下生弥勒佛



吕仙祖 降

修行章 一、生死论

人生必有生死，乃因此绵衍生息。而众生之生，由人身而胎生者，其之生则为一样相同，但其死则各有不一，至百种之间。是以生死之间，有其过程，而造成结果。

但死虽有百种之异，不论病死、横死、溺死、祸死，在临际命终，却有如生者之时一般，均乃痛苦莫名。所痛者，生乃灵神入胎，彷如明珠投暗，一片污漆，灵识慌张，胎生破体而出，是以婴儿落地，哇哇不止。死者灵神昏昧，似欲离体，因而恐惧不得安宁，体躯器官败死，疼痛莫名。因而生物临死，均有一个现象－灵神特别恐惧，因而特别敏感，体躯感受力亦比平时敏锐数倍。故其疼痛感觉更如椎心刺骨，从此刻乃是灵神离体，上升或下坠之分判。

一般人不论生前是有修道，或者未得修道，灵神以体躯面临死亡之时都是同一个现象。但其中差别，乃在修道者在灵神恐惧之时，可

以得到外力之助（即仙佛引渡），以及自身行持有素，在面临灵神离体之际能有凝神之功，以作自救（以上所列，将在本书逐章详述），可使灵神不致恐惧弱化，而投入黑暗世界。

生死乃为彼此之开始，因生而后有死，因死而后有生。所以在此一体两面，互牵互动的关系中，关键就在过程，是否能够知道这个生死的过程，主宰关键就在灵神。

修道法门万千，但却在灵神的修涵最为重要。儒曰「内性」；佛曰「见性」；道曰「守性」，即在以性灵为内修最高境界，亦由此表明修道欲达究竟之界，修道子不坠轮回，则灵神的修持功夫不可轻忽，况且他又关键人生生死之主宰力量。

人之生，似如明珠出土，大放光芒－不论其往后必须面对之人生是苦是乐；人之将死，却是一段漫长苦涩阴暗而森冷的过程。

将临命终者，其外乃为筋肉颤动，而面色因血气之不行而渐趋灰白。在周身毛细孔紧促缩张之间，寒冷感受愈重，气息之中断直欲随时气绝；因而筋肉宛如寸寸挖割，疼痛难当，神智则渐渐昏昧，这是

临命终人之知觉所可体会之恐惧。而因恐惧，神识愈趋不清，灵识宛如受到一片黑色罗网所笼罩，此时任何暖意炉火均不足以助其脱离此一浑噩。而环绕其周遭之亲人因其已似气绝，有者号啕大哭，有者手忙脚乱为其搬动躯体，整理后事；实则此时临命终者最为痛苦，因为每一个震动，每一个刺激，均数倍大于平常的感受，因此也是临命终者最关键的时刻。此时其灵神有如受惊小鹿在其躯体窜乱不安，因哭声如雷响使其惊吓离体则容易窜入黑暗道；相对的震动躯体亦容易使其灵神窜入黑暗道。所以此时周遭之人切记不要移动临命终者之躯体，及莫号啕大哭；此时其人虽已死去，但灵神尚未离体，严格说来尚未死去，尚无须放声大悲哭嚎。有许多佛门宗脉在临命终者气绝八个小时之内不予移动体躯，并以善友助念即是此意。但是最为关键者却在灵神尚未离体，临命终者能够自我心生忏悔，这是一个光明与黑暗最重要的分界线。

每一个人当气息奄奄之时灵神最为脆弱，但在脆弱的过程却有短暂的回光返照，那时灵神清醒。此时自身如能发出忏悔之心，持续至

气绝，则其灵神必不致恐惧，基本上已可不直接窜入黑暗道了！这是一般众生基本上际临命终时能够保持忏悔心，则生死门勘透一半。

二、修行论

当生命终结之时，躯体之痛苦难当，一般众生具同。但，生前知所修道之修道子却可不同于一般众生，因为修道子在修道的过程中，不论任何宗脉都有内性的修持，此一内性的修持不但在平素是内功的精修，一旦际临命终之时更可稳定灵神不致恐惧。

即将命终者感觉更加强烈，如果再加上外力的增强，因而产生剧烈的怨恨，则容易因此不平心而坠入地狱道。因而此时最要使其释去怨恨，给予足够的安宁，不再加重其心理上罣碍，才能够顺利的让神识不致坠入地狱道，而这个有利的方法可以分成外助与自救两部份。

所谓外助，一般莲友、善友以及助念者均是，敦聘法师诵念超渡也是。此般外助因属他人发心，因而其效益当事者无法控制，更因各人发心不一（尤其敦聘法师诵念，以形象意义重于实质意义，其效果

彰否，尤有商榷余地），但一分的付出，有其一分之收获，助念有其不可否定之效益（尤其得当之助念，一切按部就班，使临命终者放松心灵包袱之后，其效倍宏）。

自救之道，意即在临命终者本身神识未尽涣散之时，可以自我帮助神识不坠入地狱道。但有先决条件，分成有修行、有信仰，以及未修行、无信仰四大部份，以及本身生平功过；因为，一旦临命终者生平过业累累，则纵有大罗仙法亦无可助其免坠地狱之道。因而此段理论只适用于生平未有大罪大过者，而如若生平有罪过，临命终之际能够一心忏悔，发此大愿心，则或有可能减轻其累而得善终。

今先述明有修行者应在临命终之际，以坚诚愿心，凝聚愿力，则借此凝聚愿力，保护灵神不坠黑暗物象之中（此黑暗物象后续将有详述）；当然修行者灵神之凝聚，可以在临命终之际产生，快速达成，其主要关键即在生平的精修。

未修行者因无平素修持的苦工，欲凝聚愿力有所困难；但是却可在临命终之时，一心虔诚，以念佛、颂圣或忏悔，使心一致而达到可

聚灵神不散，基本上可不轻易窜入黑暗假象之中。

信仰之有无乃攸关个人心志之凝聚，因而际临命终之时，信仰心如果不灭则助益更大。吾试举其例：佛家有念佛会，尤其在临命终之际，更有佛教徒口中念佛不止，企望蒙佛接引。此一实例，必非绝无可能，只要临命终者信仰心虔诚，则其心声当不下修道子之愿力，定可蒙佛感应接引。相对其他教门，如道家颂圣，举凡道祖、恩主，更及至于师尊、师母、老母等，一心所聚，也非不能蒙圣接引。关键只在信仰心，届时是否可能发挥无遗。

综此而言，凡诸心念所聚，基本上有助灵神不坠入黑暗物象，而种下投入地狱道之根。

解脱章　三、万缘显示

业识牵掣，因而际临命终者灵识受蔽障，在其意识之间充满难以割舍之情怀，如财富、亲情、爱情等，因而懊恼、怨恨随之涌上心头。俗云：「人之将死，其言也善。」但是实则一般人之将死，意识俱皆

充满恨意，尤其生平造业犯过之人，当他际临命终，在呼出最后一口气之前一刻钟，生业俱皆如幻灯影片在脑海中盘旋不出，进而神识尽受业累所控制，何来心灵安静？是以当他气绝，灵魂出体，必是直坠黑暗地狱。所以在呼出最后一口气之前，亦即弥留状态，最是关键解脱的时刻。

修道子因在平素即能外行功德，因而日渐消业；内修灵性，可得光明。因此际临命终之际，外来业障干扰较轻；内有圆明灵性照耀，故大多可避免受业累而坠地狱。但是一般修行较浅，或无所修行者，必将如吾所言，灵性如油尽灯枯，日渐暗淡；而心有不释，内无以自主，外无以御力，受业所伏，终将直坠地狱。

四、导示解脱

在此刻最重要即为导示。所谓导示，即是在际临命终者处于弥留状态，能够引导其启发自我潜能，控制住莫名怨恨以及不释；因心有难以割舍又无可奈何，故怨恨之心必重。所以，导示者可立即针对其

所最难释怀或无能割舍者，在其耳边先行诵念往生咒一遍，紧接针对其心事加以强调，以释情怀，可助其心灵明清而达到解脱第一要素。吾试举其例，某人有年高父母未善尽孝养，可惜天不假年，其人必对此无所释怀，则在身旁之人立即以往生咒一遍助其先避业扰（此时亦有以经文、佛号、圣号等均可），然后在其耳边强调，要其释去罣念所在（此处可立即如父母可有财力自行安养，或兄弟姊妹能够尽孝），以助其力，直到际临命终者神色转为安详为止（一般际临命终者，可及至其八小时之中，助以导示，均有其效。而必须慎记在前篇所云，莫使临命终者加重躯体之痛苦，以及心神之恐惧，则解脱第一要素必可完成。）

第三章

五、物外假象

凡诸灵神受苦必定有强烈反应；换言之，就如人之受创，容易暴跳如雷。因而，灵神亦同此理。而灵神长久以来，即被假体所保护（虽然是被假体所束缚，但此一束缚相对亦产生保护作用）。所以人之

灵神就如同温室之花朵，不知外界之惊涛骇浪，一旦与假体分而为二之时（即是命终之际），则第三空间之假象物障对刚离体之灵神而言，就如一个关在深山的村童乍入城市一般，眼现的均是茫然不知所措，因此容易坠入物外假象之间，而此物外假象即是黑暗路的门户。

物外假象即为第三空间轮回引力的门户。举例而言，在地府门前黄泉路上有三叉口，此即为一个空间门户。在灵神离体之后，已不受假体保护（束缚），因而空间里各种物象都产生反射，以此而带动引力。是以善者、得道者之灵神，轻清可上升；恶者、不修者灵神重浊而下坠。此即为物外假象引力的牵掣，而此现象颇多，吾再逐一列述。

人一旦命终，呼出最后一口气，其灵识犹在，并且在灵识尚有所知觉之际将会产生许多境识。此一现象即是个人生平功过累积、善恶业障、福缘、道缘、神缘之显现，因人而异。佛家谓之「明光意境」，乃为各人归宿之显现，亦即吾前文所述之「物外假象」，亦有曰之「中阴实象」。不论其名词如何，综结即是灵魂之归宿；因而亦是关键上升天堂、极乐净土，或是下坠九幽冥府。吾逐一阐述之：

明光意境有二个阶段。第一个阶段在人命初绝，灵识未离体之际：

若现红光锐芒，即是此人得南天引渡，可往南天报到。

若现白光灵圈，此人必属佛徒，有道必得往生西方。

若现金光护体，则为返回理天仙真。

若现蓝芒，则此人必往冥府报到。

（尚有多种现象，乃为修行他教者之现象，非为本书范围，故无赘述之。）

因此，第一阶段实已可断言此人生平功过福缘，但仍有第二阶段：此处颇为复杂，因灵识已脱体，在此明光意境中，实则已在轮循环中。（此处之灵识均已受过地府审判，因而二阶段的明光非有相连，仅乃灵识所必须面对。）

一、明光境中显现欢乐气氛，若灵识投入必生于畜道。

二、明光显现黑暗甬道，灵识投入必将沦入水族。

三、明光显现飘渺之气，灵识投入必得生于修道家门。

四、明光显现有笼如罩，灵识投入必成残障。

五、明光显现爆声，灵识投入必成凶死之人。

此明光意境之现象，总计柒佰陆拾种现象，无须赘述。吾仅就有用部份提出阐述：

此种明光意境必会产生于灵识初离体之前后，以及通过冥府审判之时；但灵识在生平功过定谳后是否有自主选择之能力？一般众生只知六道轮回由冥府判定，但实则面对此一明光意境之第二阶段时，灵识有所自主。（除了罪大恶极判入阿鼻地狱，明光显现漩涡，巨大吸力将之纳入无间地狱，灵识无法抗拒外，其余均有选择能力。）而其关键就是如何修持，使灵识面对二阶段的明光仍能保持自主能力。

人已气绝，而灵识未尽消散之时，在三日至十日间会有完整灵魂从聚而显现，谓之中阴身，亦即俗称之鬼魂。当此灵魂在尸旁徘徊之际，他能听见亲人之哭泣呼唤，甚至亡乐杂音等，但其亲人却无法知其响应之言行（除非特殊或是通灵者）。因此灵魂久而颓散，因为他不知阳世人之无法响应，以为与阳世人有所争执或隔阂，因而失望、惊惶、恐惧，紊念不止，黯然离去，一如生前与人不欢而散一般。

此时又遇上一个危险处境，因为灵魂失望黯然最易产生忿怒，与人生前习性无异。因而业识又产生幻相，亦即由灵界与灵魂产生之引力而出现前文述及之物外假象。在此关键时刻，除了先天上已有罪大恶极之罪状，无以避免坠入黑暗地狱道，介于两可善恶差距不大之灵魂，此时走对了路，将可少受累世以后之磨苦。而其关键除了前述灵魂莫受物外假象所惑外，最重要的就在于是否有基本修行了。

六、基本修法

所谓基本修法，亦即针对已命终者灵魂之现象的修行法门。虽然说是命绝灵魂的修法，但是这个法门各教均有之，且在平素均已在行持，关键只在行持深浅而已。

命终之际，以及中阴身显现，从弥留以至灵魂出窍，有者十天至半月，有者四天至九天，期限虽不等，但大部份都同一个现象，亦即恐惧、惊惶、失望。而这些情绪产生的撞击力，在已失去躯体保护的灵魂而言，有如山崩地裂一般，有颇大的毁灭侵蚀力量。因而最重要

的就是保存凝神，使魂魄有赖以维系的力量，才能够面对这个巨大的破坏力而不使灵魂坠入黑暗地狱。

吾逐一叙述各家修法的梗概，以供众生就近加强修持。

释门：佛家以明心见性为主，讲慈悲心。但释之一脉，广分宗支，各有所长。不过众生细察之，佛门高僧坐工却无所废，有者至少亦以早晚课以及忏悔行之。禅坐自是凝神之不二法门，所以无须赘述。而早晚课以及忏悔行仪都是必须专注精神，使意念不紊扰于灵神，故凝神之功益，日积月累，达到其效益。

玄门：道家主抱元守一，讲清净无为，亦即使自性外绝于世情；重品德之修行，亦以养生之术而参天地造化，所以道家练丹以日月精华为药引而融会入炉鼎之工。但众生细细研味，道家修法有激发潜能发诸于体外，即是俗称之法术、法力。这些情形都必须以神使气而达到异能，先决条件以将元神凝练不散，终至大成，尚可元胎飞升，故道家修法实已从最基本修法作起。

儒家：首重浩然正气。此一浩然之气沛之可充宇宙，则在人体之内刚

正不阿，百邪无所惑乱。故儒家贤哲凭此一股浩然正气，则可破物外假象之引力。此说或有过于抽象，吾作具体之逻辑解说：凡有正气，其言行自不邪祟，而言行不恶，自无业识可乘之机，一旦际临命终，业识无法在其灵识中显现，当然可以免除物外假象之扰。

总结而言，空玄二门以自身内在之修持达到抗拒物外假象之引力；而儒家则以外在言行而培养胸中正气，使灵魂不用面对物外假象。由此可知，在生前孜孜勤勤的修行，不论内行、外功的修法俱有其关键力量。

近世以来，一贯天道以及鸾门道务宏兴，在此二支道场内修行者为数亦多，因而吾并此叙述此二支修行法。

一贯天道—救灵。所谓救灵乃在广渡有缘进入道程，使灵魂得不灭而脱离六道轮回。此一救灵的传道仪式中，有间接领承天命之道子为后学者点开玄关窍，亦即明师一指。在一贯天道中对此明师一指有颇多阐述，唯在本书中有其相关，因此乃再赘述之。

明师一指，开窍神，天地桥连，返理乡有其功用。亦即借此仪式而启开后学者之玄关藏神窍，窍开神舒。如果天道修子能够持 修道，则灵神不瞶昧，终可避开坠入黑暗幽冥路；所以一贯天道是属救灵，而且是重内修之工夫。更因此可见灵神苏醒则是不坠九幽路之不二法门；换言之，使灵神得以充满清净法喜的境界，亦即保护不受物外假象之引力。

鸾门—救苦。所以鸾门与一贯天道除了一重内修，一重外行之差异，两支道脉实则有表里之异曲同工，更有相辅相成之功用。但既然以外行功德之救苦道脉，如何使灵神得以不昧不瞶？由外行功德圆满可使灵华外露，此在各家均是定论。故鸾门修子由外行而累积，亦属可避坠入九幽路之一条快捷方式。

唯，本书主着立论乃在由内使灵神不受物外假象所引而避开坠入轮回，故除以上外行功德圆满外，内修仍然可在鸾门修子身上印证。

际值末法，大道普传，鸾门应运而兴；而鸾门自来即已倡盛

三教合一（五教合一），故鸾门修行则三教教义均有遵循者。尤其近来道脉倾向内修为重，一般鸾门修子均有涉猎坐工，故可由此达到使灵神不分之境界。前项有述及一贯天道之明师一指，可点开藏神窍，使灵神不瞶不昧，此乃由外力之助而自身保持之；但鸾门修子无此外力之助，端靠己身修持，虽较吃力，但实则因从济世救苦为道脉宗旨，是以外行功德之圆满，双管齐下亦必可事半功倍。

综此而言，基本修法即在如何修持，使灵神尚在有自主能力之时，使其保持苏醒而富活力，以备面对物外假象有所保护自己。（关于如何修持灵神之法门，待后述专章阐述之。）

第四章　七、灵神之恐惧

当明光显现时，有者灵神虽能坦然面对，但绝大部份之灵魂大都恐惧，不敢去面对明光意境。那是因为灵魂本身脆弱，亦即在其生前灵识有自主时即已无法凝神；因而，一旦面对此一先显现强烈光芒之

明光意境时即生恐惧。

面对强烈光芒而不敢坦然面对，将无以证入光明境界，亦是属于灵魂无法摄受导引（不论是佛光、神光俱无法摄受）。此乃灵魂之自主意识涣散，内无以与光灵契合，外无法抵御物外假象之诱因，终致坠入黑暗地狱。

灵魂在人身死亡之后八个小时之间，其能力正是在脆弱之中。可是当他在逐渐复元之际（亦即四七之间），却必须面对第三空间的大自然力量。所以在灵与人合体之过程（亦即人命存活的过程），必须使得灵魂的自主能力，加强到他一旦脱离人体后，能够保护自己（亦即与光明契合而证入，亦可抵御物外假象的引力）。

八、如何在生前修持灵识的凝聚

吾在前述几篇中已有分门别类，将各宗脉的特殊性说明，唯在此另述一种各宗脉修子俱皆适合的修持聚灵法门。

在儒家有沈思。

在佛家有禅坐。

在道家有静坐练气等。

在此名称用词上非常容易误导众生，以为修行必须「坐」。实则禅有坐禅、立禅、行禅，更有卧禅；既然禅有坐、卧、行、立，则静坐亦当如是，坐、卧、行、立俱皆如此，而沈思更可不必局限坐在某一地而为之；是以故，聚灵亦可不必拘泥于形式。

聚灵既无所拘束，则其关键只在是否有　心，及其方法是否正确。吾先就此二大项详细阐述之。

　心：所谓　心，就是固定而持　不怠。　心看似老生常谈，但是却有许多因素使人难以　心。诸如情绪之不稳定：人生在世有许多与日常事物有密切关联，而足以惑动个人的情绪好恶；加上人类先天上惰性，因而容易因情绪而影响心志。另有因惶恐惧怕而影响心志，因为聚灵的过程中或多或少有异常的现象产生，所以惧怕不明的情形下都会影响　心的实践。（因此吾将会把聚灵的过程现象明述，以释修者之疑，而不致响实践　心。

）

方法之正确与否·其关键即在修者是否有用心去领悟它的行持过程。

以上是为聚灵的体认，吾再将如何聚灵详述于此：

聚灵，顾名思义，要把己身之灵识由分布全身而达到聚集于一处（或一点）。一贯天道有明师一指，乃借此打开（点开）玄关窍，以利元神出入；但这一原则上之行为，并不代表每个经过明师一指的道子，元神都能在此后自由出入，其关键仍是在精修不怠。所以聚灵也是如此意义，由自身的　心修持，使灵神由面而点，能够发挥潜异能量，就是有成。

修持的过程又是如何呢？所谓万法归一，在灵神的修持工夫唯有使之入静而已。婴幼儿的成长主要不在于食物而是在睡眠，这就是个明证。灵神要茁壮有力也必须使其入静，因为人之日常不论醒睡之间，因受七情六欲以及人世间诸般事物生态的影响，灵神无法安静，更无法凝聚；所以聚灵的第一步工夫，就是使意念之纷乱，减轻至最低限度（当然能够入静至「忘我」是最佳状况），但并非每个人能够如此

顺利，所以有赖 心去行持。

至于这种聚灵的最基本功夫，是否一定要有静坐而行？吾前述已言及，禅不止于坐，则静亦如是。问题只在于各人如不由坐而行，是否能够入静？换言之，你若能不坐而静，则形式不拘。

昔日苦行者为何要盘坐禅定，此乃以有形躯体之崩紧而牵掣意志之紊念颇有收效，因而衍演成一脉之禅定。今日修行者与昔日修道者背景环境有所不同，所以不必执意于如何修持，应该注意如何融入修行的境界，直到个人的修持能够不受意念的困扰，最明显的现象就是可以入静（亦即进入忘我境界）。也有人不能进入忘我，但不受意念干扰的灵神会显现出特别敏锐的现象。比如说：耳力听闻清晰；眼前显现明光心识；有时更可串连前世、未来世，亦即有神通现象，此都在正常现象。

最后一个步骤即是要 心而加紧用功，因为静而忘我即是灵神可不受假体束缚，而可融入天地精华的孕育，可绵绵生息。不过在这个阶段也是最重要，因为灵神既可融入天地，亦即表示容易受到第三空

间邪祟的侵扰；一旦灵神不适可立即回神醒来，以免受到不当干扰，久之灵神自有警觉；而变成一体时即可神游太虚，如道家之地行仙境界；更可因此使灵神结成元胎，不受物外假象之引力，而不用坠入九幽地狱了！

第五章 万法根源

九、细论

在此之前本书侧重于著述人之将死，以及其命终之际，那些可能遭遇之情况；以分析重于实述，并且多方举例，其目的即是要让众生先明了，人之死亡乃是灵魂初始面对第三空间之处境，一如新生儿之诞生。由此可以加强众生体悟，本书题颜之主旨。

虽然本书之著述，有以颠倒叙述之著作方式，但为强调如何始能不坠轮回，因而有必要将一般众生命终之后，第三空间之处境，以及其与修道子所面对之际遇加以区别，俾资劝化众生向道而修。况且前述四章均有以灵魂之遭遇，以及趋吉避凶之阐述，则更可加深阅者之印象矣！

今此而后，本书将再广泛阐述，各家修子在生命过程末至命终之际如何修持，更可达到命终之后不致坠入轮回。

十、觉证

试举目前诸宗脉道场之修持，大都在行持于宿世、前世等业因之中；换言之，亦即大都停留在行功了愿的进修过程。当然这种修持乃是循序渐进的正宗修道，只不过落于了脱过去因，而对未来果之修证所能得到的效益，却必须千辛万苦加倍行持。（因为尚有过去业的讨报，所以无法达到尽修尽得的境界。）

举目环视目前各大教门道场所传布之道，有各自倡言本宗教义俱能达到究竟之境，直如宗教之春秋战国。实则各大教门以及道场确实有超脱之道，但是却因修持者或心志不诚，意志不坚；或者认理不明等等后天因素，致使各家精髓未能发挥光大。试举佛道而言，大支分流，宗脉纷歧，各倡其说，演绎流传或有失误，或成别支，以致教义不彰，反有沦为宗教圣务形成人为庶务之争。

昔日佛家精修之士以慧生定，乃以顿悟进入空灵妙境，产生无边智慧，乃得以窥参天地造化而绎传布法，普度众生。道家以日月阴阳之理，得勘玄机，融入天地而生生不息；乃为玄妙而成天地人三才并立无生无灭之境界。但道传不计年，直至今日，宗脉错杂，虽然可得普化众生之便利，但直入空玄妙境之奥理却受日渐肤浅之表面文章所掩盖。因而近世以来，修道子受此误导，乃致多行冤枉路，绕了一圈还是未达究竟。也因此日积月累，重复显现过去业因，渐消渐种，因此无可避免永坠于轮回之中。

所谓十世修来一世佛，亦即以行功了愿渐消过去业，而渐积未来果的现象。另一个对立之观点，所谓十世劫磨一世消，即是以了除夙累的牵缠。上天亦因有鉴于此，乃有所谓末法清算；亦即欲使修道子在迂回之道程中，能够不多绕冤枉路，使过去业显现于精修道子中，了断过去业，造就未来果。由以上理论可以印证出本身欲在道程中行持，不落入轮回现象中，修道子必须坚守心志。

「坚守心志」亦乃凝神之具体作法。须知人之心志乃由自幼受教

育环境，及至人文、文化之影响而有所建立其雏型，可从个人平素言行略窥一斑。因而对特定事务之立志，以迄贯彻，均可培养其心志之方向；更因如此心志之凝定，其贯彻力量乃由毅力为后盾。故心志确守，则日积月累，亦即凝聚个人心灵力量，终此一生可达到凝神作用。换言之，亦即外用之言行达到内敛之习性，在此过程中点滴使成 性，必可助益于凝神。

「觉证」一词，即为智慧的体验。「觉」在宗教领域中乃超乎世俗之纷扰，由日常事务而印证天地玄奥，达到体验，进而可在玄微之中了悟生死情境。欲求了脱轮回，在生之修持乃正本清源之上策，亦即积极之作法。明悟死后所须面对之事理则乃防杜之消极作法。因而本文主论即在阐述如此宗旨，欲勉众生在世 修，以达觉证，而可不坠轮回。

十一、轮回

「轮回」一词出于佛家语。心地观经曰：「有情众生生六道，犹

如车轮无始终。」所谓六道，即乃：天道、人道、阿修罗道（以上为三善道），地狱道、饿鬼道、畜生道（以上为三恶道）。众生自无始以来，轮回之间，或时行善，或时行恶，故在六道之中轮转不停，有如车轮无始终，故云轮回。

按行善如行上品十善业，则生天道。

如行中品十善业，则生人道。

如行下品十善业，则生阿修罗道。

如行上品十恶业，则生地狱道。

如行中品十恶业，则生饿鬼道。

如行下品十恶业，则生畜生道。

依此而论，善业与恶业，此一业识即乃轮回之动力，亦如事发前必有其动机；故众生之轮回即在善恶业识之中。而业识依循轮回之轨迹，深植于众生灵性之中；故在人生过程中，积善行恶乃成累世业识启动之药引。所以要超脱轮回，了断生死，在往者已矣，来者可追之下；在累世业识之深植唯有消极去弭消它；但未来之因业却可以积极

去隔绝它，亦即是广结善缘，避免恶因；一则堵绝启动累世业识，再则避免新造因果，则轮回之动力可在己身戛然而止。正如车轮加装刹车系统，可紧急刹车，避免坠入永无止境之轮回。

轮回，在佛家以因缘转世为主论，而其宗支具体之表率则首推密宗之活佛转世灵童。此一象微，其意义即在因缘的串连，虽然时空之转移，却无昧灵根；由此印证在宿世业识中深植，可以在三世之间具体查察而知。道家也有轮回论，不过大抵植根于善恶皆有报之儒家思想，较少提及业识重于现实；以行善得福报，行恶得恶报，强调轮回之福祸。但不论佛道轮回之立论，其转世之说却深见于佛道教义之间；是以故，众生亦深受轮回果报之影响。

十二、结论

在本章所阐述者，以强调人生过程的诸般景况，牵连于累世之间因缘；亦即在累世转生中轮回乃是一股大自然浩瀚力量，以有限而渺小之人力，可以断言无法抗衡此一股无边之自然力。唯有凭借有限之

人力（即假体）修行，契合妙法（即修真），由此借假修真才能产生抗力，或者去平衡轮回之大自然力，亦即可由此摆脱轮回之动力。当然这是一个理论，消除轮回动力有分等级，亦即是不受轮回程度，吾等在后章再阐述之。

第六章：轮回动力的现象

在前章中阐述及六道轮回，既有六道轮回之区别，亦即可知轮回有其区别之等级。换言之，善业之大小攸关轮回转生于何种善道；而恶业之大小亦攸关转生于恶途之分别，此即轮回之动力。

轮回之律例由天地界订，但其基本要素却在个人；换言之，推动此一轮回之力量就在个人所行善恶，故曰由个人主宰。但是完成轮回只是一个结果而已，在尚未形成轮回定局之前，即是其中之过程却仍可以影响将来轮回之定局。比如说：生前不足善业可资转生善道，但是在灵神修持方面，有足够力量去避免物外假象之引力，则将轮回善恶两道之间仍有自主力量之转寰余地；文如个人过世后得到他人助力。

(如亲人行善功回向，如贵堂「昊天紫绶灵修位」之保调；以及上师、大德、莲友、同修之助念，广聚善愿之力，均有可能扭转轮回，形成另一股影响轮回之动力。)

地界磁场（亦即地府）、地上动力（亦即因果电波）、天界神通力（亦即天律），三个现象组成轮回的动力。但这个动力的变量除了前述个人有其主宰力量外，大自然之间，亦即地球上仍然有一个不可臆测的大变量——即坏空等大劫。此一自然界之劫数亦能左右人世间轮回的动力。其主要依据即在一个循环的理论：因为形成坏空大劫均因天地间充满暴戾之怨气；如同水受蒸照上升，遇冷成云，再形成雨水落下地面的循环相同。积怨过重，天地形成大劫，劫数杀残生灵，生灵又形成怨气，如此循环更推动轮回的力量。因而必须减轻它的动力，唯一的方法即是净土善愿。

十三、修行善愿

佛家所谓阿赖耶识，在人体可形成自主光体，亦一切无形动力的

源头。人身有三魂，灵、生、觉三魂，各与阿赖耶识形成主属以及互动的牵制力量。阿赖耶识以过去世之因业储存，而下达指令于灵魂。灵魂受到阿赖耶识中善恶业力量的冲击乃分传讯息予生、觉二魂，而生、觉二魂乃支使肉体物质的传令；如此一来，接受善业的指令，肉体物质就愈健康，因为善业没有破坏力；但是一旦接受恶业，那么生、觉二魂就会使肉体物质产生质变，因为恶业本身即具破坏力，生、觉二魂照单全收，只是下达所支配的躯体时产生质变（即疾病）。是以人生在世，因此一传布系统而了结过去因业在今世显现。

于人身躯体之间若有外灵（即所谓冤债主），则阿赖耶识下达指示传布至灵魂之时，灵魂已无自主力，不能再下指示到生、觉二魂，因而灵魂受到干扰，以致错乱，此即所谓冤魂缠身之理论。

换言之，阿赖耶识是每个灵神的储存转播站，虽然与灵神同体轮回，但却无自主能力。唯有正本清源使阿赖耶识不要储存不善因业，就不会使三魂受到干扰。而欲求阿赖耶识的净化，最消极的作法只有力行功德，去除前业以及慎种因业，使其不再储存恶业。（此在前着

《末劫收圆上理天》已有述及。）

本书「不坠轮回」与阿赖耶识仍然大有关连。试举今世每个人俱都带业转世，亦即已有恶业储存于阿赖耶识之中，因此必受此串连业识的干扰，坠入恶趣苦途之间。因而唯有从己身凝聚一股更大的力量，以阻绝阿赖耶识传达恶业指示给灵魂，而这股力量即是「愿力」

阿赖耶识是人体中一个主光体，与生即俱，当它的作用在持续当中，有如水之泛滥。（正本清源是泄洪疏流，或另引渠道，但是在无能为力之时亦可先筑提堵绝）。因而在人身之中，即是以灵魂所主宰之心识发大善愿去修行，以此修行大愿发出的力量去堵绝阿赖耶识所发布的恶业。当然堵乃下策，是为通权之一环，以修行大愿去堵绝，然后一直坚持修行，就象时时刻刻再增强提堵的坚固。当个人修行到标准程度（亦即不受三魂的支配），就可不受阿赖耶识的困扰，亦可不坠轮回矣！

所谓不受三魂所支配是何境界？下期再述。

十四、三魂合一

在生命存续过程之中，三魂在人体内所能发挥之功用，乃分别如下：

灵魂入于玄关藏神，乃主掌眼睛视觉；入于心，乃主掌心识。故灵魂之功用在人身处于主宰发号司令之地位，而且其能量亦是三魂之冠。

生魂仍入于脾、胃，主人身之动静，为主掌人身存活之延续，故在人身乃处于辅佐之地位。

觉魂入于肝、肾，在人身主掌气力之支配，在三魂之中乃属负责执行动力之地位。

人身三魂各有所司，再配合七魄，乃形成生命之整体；在生命过程之中虽然共聚一身，且各有所司，但因人身之假体阻障三魂之聚合，故其能量仅能布达于肉身之间，无法使其能量融入大自然而发挥淋漓尽致。而肉身之所以阻障三魂，虽然有些先天之合聚，此所以能形成生命体之先决条件；但肉身之质变却又因源于三魂所传布之业识；因

而三魂与肉身又形成一个互为因果的循环。

在修道过程中有许多得道之士（不论佛、道，以迄各宗道场）均有显现异能力量，比如说六大神通，以及道家术法，甚至潜移默化，脱胎换骨，使人身灵气外露，俱是三魂已突破肉身阻障。三魂可在人身之中合一聚灵，乃可使三魂之能量融入大自然而不受肉身之阻碍，于是形成超异能力，即为俗称之神通法力。

三魂合一，生前可得显现无量光能；在生命断绝之时更可以因三魂凝聚而使七魄不散，仍然形成一股完整灵体；因而亦可不受物外假象之引力，更可不受灵界中之破坏力所干扰、侵袭，而使地界磁场失去效用，则不用坠于九幽冥狱，直升天堂。（此一三魂合一现象，在生命存续过程中，已得之修道者即为地行仙，属半仙之体。）

三魂各有其用，因在人体之内共聚而各有所司，且时期过长（生命之过程动辄数十年）；而三魂又因业识之传流，故亦各成自身之执识，此所以三魂不易合一。而生命灭绝之时，三魂又各归所司，灵魂入冥，生魂入坟，觉魂入禄位，其来有自。因此，在修行过程中唯有

赖于先从灵魂之点醒着手。

欲使灵魂不灭，必须由心生愿，以强力约束，如戒律或惧慎，以此使愿无止，久成愿力，而可使灵魂永受愿力之保护而感召生、觉二魂。此在修行法门即是大愿力护持，终可修成三魂合一，不致坠入轮回。

十五、推波助澜之三毒

贪、嗔、痴三毒，本为人性之劣根，但劣性将蒙蔽灵神，造成更大之恶浊，使灵神无以御卸轮回之动力，加速轮回之引力，故不可不慎。

贪—乃人性入于心，其意即贪求无厌，心无止息，无边心念由此而生，念业于之加速各人轮回，业识、业报接踵而至。

嗔—乃人性之火，易起无明，不驯之气。故嗔念动火起烧灵明，则对修行者之聚灵适得其反，焉得无害？

痴—乃人性之迷思，易乱神。凡有所痴，不论痴于情爱、事物，终必

乱神，神乱则无以自主。

综此，三毒各有其害，或在灵性，或在人身，但此均以害灵神为甚。贪入于心，嗔成于性，痴执于神，在人生过程中将是一股恶浊之动力，足以使修道人或者一般众生，因此三毒而使累世业识更加强了力量；使得轮回动力，因此三毒之植入众生意识而无法自拔，在生命过程中无时不受轮回动力之牵掣；就象地心引力之于人体，两者形成不可分割之密切关连。唯有在生命过程中对此三毒分别有效之抑制，始能切断轮回动力之引线，也才可能在人生过程中修行究竟之法门。

十六、生生不息之戒律

即然轮回之动力是难以抗拒，且在人生过程之间无所不在，则各个灵神欲求不使动力引入轮回之间，唯有从生命体作起。所谓生命体，即乃人之灵神与躯体合为生命体，亦即有形有相之活体。为有效使生命体不受浩瀚轮回之动力所牵引，必须在此生命体构筑一道坚韧之防护罩，而戒律即是最佳之防护罩。

昔日佛、道两门之修行者，为何都以深山大泽为清修之地，一则远避尘嚣，再则也以苦行而修；在僻境之间不但情欲易断，而苦行守戒亦可以此惕励身心，待修行有成之后再入世而救世。当然在如今台疆一地，以昔日苦行之修持已不可能。但是时日变迁法亦迁，今日之修道者不但不可能深山大泽去清修，更因道在火宅，人道首先，因此圣凡双兼才是目前普及之修行。因此，苦行唯有靠己身之强力约束，使佛规、道戒深入心灵；更因此一强力自我约束，可使灵神受到强力震撼，容易使灵与体契合无隙。

因此，戒律的力量是足以保护每个修道子去抗拒，解卸轮回动力之牵引；只不过关键在各修道子如何去面对戒律？佛、道两门戒律虽然有不尽相同，但众生仔细研阅吾所阐述戒律之力量，其所以产生乃在个人之强力约束，亦即个人之意志戒律胜于戒律本身之力量。

第七章：神丹

所谓神丹，即为丹神，在道家尤其重视，除开龙虎山以及茅山、

祝由等支脉以法为尊；故，修行者不以丹神鲜矣！

遍观今日寰宇之内，诸家修道虽然分门别派，而且宗支林立，但实则细分只有内外之别而已，修丹即为内修之功夫。

五大教虽然入世出世，传教布道兼而有之；但，修道子同处一宗之内，有者修行法门却不尽如一，因而实有必要将之阐述。况且，丹道之究竟更是可不受轮回之境界，因而本书之内有专章阐述。

十七、何谓丹道

丹道，乃道家内修之主流，渊源可上溯自玉虚宫元始天尊，由一化三清，乃丹道之大成。所谓 ，即乃天地之精华。而人身秉赋既承于天地精华，因而以先天之 培育后天之丹即乃丹道之主论。但是，数千年之传承衍绎，丹道自然也形成许多旁支别流，因而传世之中难免有所以讹传讹。

自道家由老君驻世宏法以来，分成内外双修法门；经典传世一般误为外修，而养生一般视为内修，实则内外修行法门交错为用。而老

君所传世之炉鼎炼丹更是后世尊为丹学之祖。今日台疆一地，丹道之学亦因道气蔚然成风加以带动，可谓研习者如过江之鲫。但是其中却有因或一知半解，或私心为用，因而未将神髓尽皆传世，实乃丹学之一大憾事。丹道重坐工，因而与它教有所抵触，因此受抑制，亦为丹学未能尽皆阐扬之因素；唯在如今末法时期，各家应运普度，丹学自不例外，因而在此稍作批注。

丹道大致可分成二脉，一者主「功体」，二者主「丹神」。吾详加析解：

功体—乃由修子接受传承（此为形容词，亦即密家之灌顶，灵学之启灵），使人身之气机结成动力，如滚雪球般在人体之内运行，直至凝聚人身真气，九九八十一旋转丹成，可达九重境界而突破肉身；而此一修行法门无他，唯有勤于坐工而已。当然，气机运行自非一帆风顺，有名师指导自是不可缺少之要素。

丹神—此乃道家元神之说，以气养神，如胎儿之在母体，端赖脐带输送维持生命；人之元神在人体之内一如胎儿，以气养神即是欲

使此一元神可突破假体，道家神游太虚即为此一法门之究竟境界。但，其修行法门因涉及灵神，较易受排拒，斥为异端，故修行者少。但今日圣教宏扬，台疆一地，道场林立，此一修行法门亦将日渐受人所知；但在目前恐修者易入歧途，故不多阐述其法。

综观此一丹道之法门，或可粗略划分为，一者以气养丹，一者以气养体；分成内外或也中肯，但其修行法门却不出于坐工，故又难以划分内外。因而修道者切记，无须强制区分内外法门，依循步骤进修，自然无碍。

丹之既成，既可超脱假体，则当可不受轮回。是以故，欲求不入轮回，丹道之修行也是一条明路，仅在明辨是否可依循此一法门，自身之胜任能力。

十八、圣魔一线

所谓「万法惟心，殊途同归」，在道程间或修行法门上俱皆如此。

五教虽然各异，但其教义却总汇于劝善之信仰而已。丹道在法门上虽属道家之一支，但亦无可脱此窠臼；因而修法之过程，一如其它教门之心法，有其殊胜者，亦有其弊害者。总而言之，亦即修成成圣，不成入魔，两极利弊之分。

所谓成圣－在修丹奠基而后必须加以勤修　持。丹如璞玉，未成一如顽石，须经雕师加以精雕细琢，而后成玉成器，始能散发玉华。修丹亦如是，必得细心修持，　心修持，始足以聚气，九转成丹；而且，成丹更比炼药成丹更加百倍辛勤。炼药有三个基本要素：　药引，药材，　炉火。此三者丹炉炼药不可或缺。修丹亦如是，须有药引（即为师授），须有药材（即为本身之资质）、炉鼎火候（即为细心、耐心之修持）。昔日仙人炼药丹，不但如此三者具备，更是时时加以注意火候，因为火过旺盛，易使药材变质；火过弱，不易使药材发挥淋漓尽致。因而，修丹之坐工亦如炼药丹，须有细心去养丹，须有耐心去护丹。因为聚气成丹此一过程是在奠基之间，最怕气驭不驯、气行不纯、窜气不顺，尤其更怕外力之干扰。昔时乃怕受惊扰，以及本

身脾气火性之无名；今日仍然相同，只不过今日胜于昔时，乃在道与法普传。

际值末法时期，诸天仙佛因应有缘助道广渡，时有加持，则修法者今胜昔倍数有余。但是，修丹过了奠基而后，进入九转成丹，以期九重境界，可使三花聚顶，五气朝元之境界，却是一关尤胜一关苦。昔日修丹者，个个俱有天劫须度，能够圆满劫数始能飞升得道；若不能圆满劫数，纵然修丹有成，也只不过地行仙一个。今日末法时期，天劫已免施于各人，但各人夙累业障，阻碍修法却也不下天劫，因而修丹者必须有所觉悟，始有成圣之境界。

所谓魔－任何一个法门，修持过程绝无可能避开魔扰。盖，魔可分内外以及入魔三种；内外乃为区分之形容词，入魔则是结果。魔扰既分为三种现象，乃逐一析解：

内者之魔扰，有从岔气，有从自性而乱。岔气因何会入魔？因为丹道乃为三灵合一之道学心法，以精气神合而成丹，故岔气则牵一发动全身，因此有异于道家另宗练气之学。岔气在初学者尚无大碍，但

愈进入，功行愈深，则一旦岔气则有伤身，导致陨命之虞。而自性魔扰，一则有关智慧所判明，再则与后天脾性有关；因为性起火升，火升则使气虚，因而在整个修法过程亦是一大关键。

外者魔扰，在修丹法门中唯有勤于坐工，先聚气而后行气，以迄御气；能纯气御周天，足而盈余，气化生精，精气护神，入于丹田，三灵合一，在丹田气海之中始克成丹。再运丹九转，功行愈深，重重进级，九转丹成。因而坐工之际深怕惊扰，此一惊扰，有无形与有形之分。无形乃来自灵界（即为业障、冤欠以及阴煞冲犯等），因此一外来灵力之干扰，使得元神无以入丹田，或入丹田却因外力之牵制，时时冲击，终致涣散，或者入魔；此一现象有如婴儿熟睡，巨响之下立即受到惊吓，哇然而哭，同一道理。有形者乃在修法坐工之际，受到人为物体之骚扰冲撞；因物体之撞击，使精气神之驾御无法顺畅气行，因体驱之震动而有涣散，气散精失，则神失于护持，导致入魔现象。

三者入魔现象，入魔乃一结论。因为修法有利有弊，法成丹成；

但是法不成，从修习过程之种种兑变，产生躯体因为反自然变化之原则，因而耗弱败坏不一而定。一般均以为入魔其义即是发疯错乱，实则不能一概而论；因为丹道乃以精气神为用，假身为体，仍然受囿于大自然之定律。丹道功行浅者仅由岔气并无大碍，但功行愈深入魔将不止于岔气而已。从初级上溯，功体愈深则受害愈深；初时有因躯体形成病障，导致沉疴之病母，及至影响于丹神之际则万劫不复，此为修丹道者不可不慎。

语言：「水能载舟，亦能覆舟。」任何一个法门亦皆相同，如若不能熟知，贸然投入，慎之！戒哉！

十九、总论

丹道上溯宋时即有汉张子房编着《道藏》，收录道家典籍，其中载明三宝天君，即天宝君、灵宝君、神宝君（此即为今称之三清）。有《云笈七签》收绿元始天尊所演说《洞真部经》，是为道家大乘法，其中即是丹道衍记；但是却有颇多禁忌，如饮食、起居、脾性以及资

质等，并且注明修丹入魔乃为天劫之一；因而，魔考几为丹士之畏途。但为何丹学却演于元始天尊，受后世道家所尊崇？此乃时代背景有关。宋前无有佛、道之分，唐三藏法师所绎《华严经》有云：「普观众生发道心。」由此可知，在此之前，佛、道修行者一律称道人，因而道家修行者为有别于佛家修行者乃倡行丹道，以别佛门禅宗，此有其时代因素。而今时运变迁法亦迁，丹道之学虽为道家大乘之法，但在昔日之修道环境下，修成者屈指可数。时至今日，阻碍更大，其关卡仍未消除，因而修行者更宜倍加谨慎，若无万全，则切忌贸然投入，以免挽之不回也！

附注：其禁忌中仍有丹药为辅，以补修丹之不足。因现今法令药物管理严格，故不列入正文，仅以附注为补正。

第八章　劫

修道子在修道过程之中最怕有劫数，因为劫之形成乃累世以来即已默默孕育，直至时机成熟而显现。并且劫数又是在因果未尽了断，

轮回不止之际，随着灵体业识而转轮于宇宙之间，故无从捉摸，无从堵绝，唯有在道程精修之际预防而消弭它。但是整个劫数却又因为整体万象众生的互动而产生各种不同形态，所以预防亦属甚难；甚至修道子在整个道程之中已经注列劫数中人。

不过劫数虽然无可抗御，但却非绝对；因为每个修道子，诸如精修心志、大愿行持，更甚至法门行持等后天因素仍是一个关键。比如说道场掌舵人如果能够引领一修正确路线，则可免许多无谓劫数。许多劫数之产生，人为因素亦属不可轻忽，诸如西洋异教有集体自杀、殉教之情事，则此一劫数乃为人为因素矣！所以修道子在面对此一不可预测之力量过程，唯有自行审酌。再者，诸大教门都有较消极之弭劫方式及仪式，许多忏悔、赎罪、持咒、念经，均是在以心念起愿，以坚持愿念而弭消宿世不善动力，以期化弭劫数。是以故，修道子在行持之间仍不可忽视此一法施、无畏施兼行之愿力。

劫数从宿累所形成之灵劫，以迄身体之灾劫，而至人际之间互动所产生之不测劫，俱是修道子须去面对它。因为它将打击或者败毁修

道子之灵根道志；一旦不能精修，则何以超脱轮回？所以劫数也是不坠轮回一大阻障。

廿、避劫

劫因既已在夙累之中形成，唯有在今世以消极之避劫，而积极去慎防新劫因之延续。

凡是修道子自古至今俱难避免灵劫、身劫以迄天劫，总在道程之内形成重重阻力，一则以为了结宿世业累，亦可藉此而使因果有所了断；再则亦使天地怨力有所疏泄，即如水库亦须泄洪，以成正当功用，一般所谓天劫即是如此；在天地间灵障遍处，以各种积怨所附为普遍，因而形成山精水怪、魍魉魑魅等是。人生在世，各有互动，由互动之间产生人际因缘，因此亦连带产生恩怨；所以天地之间多有不释之怨结，有如目前工商社会使用电讯频繁，造成空中电波复杂；天地间亦因此一怨结不释，造成人灵之阻障，产生各种异象之劫数。关于人身罹祸之灾劫更是变化莫测；是以故，劫数在人生过程乃属一大杀伤力

量；唯有在道程中以心志愿力作防护，进而以共修共善之愿力弭消天地间推动劫运之力量。因为劫运在天地间无从绾系，更无可截阻它之孳生，因而唯有消极保护自己才能避开它。而保护自己又无可能独善己身，因而必须以共善愿、共修愿凝聚此一力量，在天地间清除劫运之力量，所以谓之消极避开。

但是在宿累之劫运既已形成一个定数，消极清除避开它，同时更必须谨慎不要再启或触及新的劫因。新的劫因由点而面，俱是由个人之怨结恨意；因此恨怨之气乃人之念念所注最为不易化解，正如人之善念精诚不涣，分属善恶两面各有其不容忽视之力量；因而必须由个人作起，推广至大众。若天地间只有仁善之念而无恨怨之气，则不但劫因可消，天地更可成祥和净土；因而在避劫，唯一即是消弭怨恨，广发善念。

廿一、应劫了劫

佛家修道士有唯识一宗，乃在印度本土盛行，以了断宿世业障以

及穷究性命之修为义理，其依据即是在《解深密经》，有云：「以苦行戒律，一则守心修行，一则苦行了结业障，是为瑜珈宗是也！」因而，佛家修行亦属颇为正视肉身之劫数。西洋基督教亦有一支修道院，属浸信教会，其修士、修女均有以身受鞭，以此苦磨作忏悔，祈求解弭人生苦难。诸此种种，俱是先以苦行灾难之自我惩罚，希冀消弭前种恶因（即今日之前，诸般恶业罪过）；此于儒宗之自省有所异曲同工，唯较激烈而已。今日东土修道子大都穷究于义理而忽略了实践，此因回溯于佛陀住世以及佛灭后年间致力于弘法，故佛陀涅盘之后在天竺一地，都有论师之修行者而少有苦行者；影响所及，佛法虽宏扬，但唯识一宗却几近未传。而今修道子仍然对于宿世业累所依附之原理不明，所以乃产生道程不能精进，反有受业累而退志。吾将此详述专论，以启悟众生正觉。

所谓神通之一，有依附业识而显现，此一识业不是小乘之论中之意识，属自我之性觉，乃是大乘之八识中七识之意识，乃依附于我识之间，而成累世业识之根，一般称之为「他识」。此一识根，因宿世

之积累慧根或修行，在此世又有修行之正觉，引动他识根，显现动力，而可尽窥无尽之前世与未来世，此为神通力。然则，业累亦同样附于此一他识根；在此世过程中，或恶因缘，或自性乱启动此一业识根，当如是显现恶因缘力，因而修道子更及于一般众生之受苦难灾劫俱属此一原理，人之所无可避免。了悉此原理即可受苦厄不生怨心，则可消弭他识根显现恶因缘力。今修道子应劫，在过程中均有此一恶因缘存在，所以受劫苦即是将他识业根又减少一桩，使恶因缘力又减轻一重，故不但不应尤怨，更应喜悦于道程精进，又减轻一重阻力。

鸾门道场力行功德，以入世行持济世之功德，在本命内果修持虽无助益，但却是间接关键之因素；因为累积外行功德即在了劫，以此行持，先就身体力行之实践符合苦行之修持，再以此苦行心志达到不使他识根之恶因缘力显现，是以故，乃间接关键之行持。此即类似瑜珈苦行及西洋教派鞭行，以此肉身苦磨达到戒律身心，使他识业不显现恶因缘力。

故，修道子宜乎明悟应劫与了劫之重要，庶免阻绝超脱轮回之路。

魔者，梵语也，乃为障害正道之意也，本译作「磨」，至梁武帝改成「魔」。虚空藏菩萨所问经有列举四十五种魔障，一切魔障均将障害正道；唯四十五种魔障其中却有数种极易使修持落入魔道，而成万劫不复。

其中，化城喻经记载，禅定不断淫必落魔道，因而修禅必先断淫心，庶免障害正道。另有「幻」，幻入心识，百相横生，目不暇给则乱灵心，必入魔障，因而必去幻而使灵心清朗。又「执」易扰慧，使慧觉不显，易入魔障。而在修持过程中，尤其自性更易落入魔障。自性乃在善恶一线间，秉性承于天地乃至善，但一落于后天，受人间污浊所染已潜藏劣性；因而在人生过程中，尤其修道过程中，自性受善恶牵掣本就陷于浑噩之间，一旦自性又起横乱，如受三毒及情欲所主张而陷入迷离之中，自性无以自主则陷入魔障之间，日久魔劫纷至将何以修道？

以上所列举乃四十五种魔障易成魔劫之重要关键，其余则属较轻，

可不致形成魔劫。但修道子对此却不可不慎，举凡起心动念，言语行持，更及于坐（禅）行（持）之间，须知皆有魔障之所在，慎之可不受其扰。

灵劫，乃为宿世以来业识所植，轮回之间紧随不辍因而产生之业障劫数。因为业识乃累世所积，故对自性之干扰尤大；更因其已潜藏于识念之中，自己难以察觉，受其牵掣却无以自拔。因而，必须在本身修持过程中，慧根的培固尤其重要；亦即是必须多学、多看、多闻问，以此圆熟智根，显现慧觉。

但是，灵劫另有一义。昔时佛陀修道，第六天魔王率诸魔军魔兵妨害佛陀成就正觉，即是以魔道侵灵，欲使佛陀遭受灵劫，但悉被佛陀神力制伏；因此，灵劫在修道子亦有可能因本身灵魂，或灵体受外力所干扰而形成劫数。但是，此一先决条件必须修道子有遭至魔动或外力干扰之诱因，故此一项乃为著述于本文之中，使众生修持能够戒慎，但却无须畏惧，因为第六天魔王犹被正道所制伏，则其余跳梁小丑无足惧矣！

唯，修道子却必须体认，举凡一切正道悉皆潜具无上神力（亦即自身之潜能或智慧，以及护法神力）；最怕即是在本身落入魔道，则不论魔劫或灵劫俱皆足以败坏道基，甚至更为惨重，沈沦不复。而一旦此世沈沦，则枉费大好机缘，何能奢谈超脱轮回？

第九章　因果

凡诸人生过程，每一点滴言行、意念都可深植于灵识之间而成因障业根，而于若干时日之后成熟因缘，显现果报。因此佛家有三时报之分别，而使此一因果了结，形成轮回一个动机。

众生在有情空间，因意念、心识之不止，乃支配言行举动随着生命存活而累积识业。若不能超脱轮回，则此一业识有如车轮转动，奔波于软红十丈之中，加深轮回之动力。

佛家教义经典之中记载因果轮回事理，可谓有如　河沙数，不计其繁，亦由此可知佛家之重因果轮回。但佛家重因果轮回却是阐述其妙理之所在，使众生明白因果轮回之关键癥结而使轮回止息。不论佛

家宗脉如何繁复，创论依据如何广罗，但佛家明乎因果，倡言轮回，却也是最为精辟。而佛门比丘、比丘尼之修行戒定慧，亦是在明乎因果，止息轮回之参悟，以迄勘透妙理，可达到止息轮回而超脱生死。

衍生于各宗道场，修行所为何来？不也在超脱生死，止息轮回，而使灵性复其真如，不坠恶趣轮回。是以故，了断因果即是不坠轮回之关键法门。

廿三、层次

在第九章因果概论中，已述明了断因果即是不坠轮回之一大关键。明乎此理，再探讨了断因果，超脱轮回之层次。

际值末法时期之如今，常可见某位仙佛倒装下凡，或应运、应劫而下凡，其至有应戒规之律例而下凡，如此是否已超脱轮回或入因果之层次？乃加以说明如下：

凡诸倒装下凡，其先决条件，果位已在菩萨大仙，甚至天君等，或接近金仙果位之仙佛。故其下凡有以分灵投胎，以此作为应运辅世

之栋梁，故已无前因之可溯，乃在一颗慈悲心，一股宏大愿，因而本例即是早已了断因果，不坠轮回（唯在分灵下凡之后，未来形成因果已不在本例，如大赤天宫之通明首相，如武曲星君之韩信等）。而本例所分灵下凡修成正果即不再归属本灵，因而可说分灵下凡，从分灵之一刻起已不再是同一个案例。

应运、应劫、甚至犯规戒而打下凡尘之仙佛，基本上果位俱皆不高。中国古代有刑不及上大夫之律例，天庭亦有类此律例。乃因高果位之证道历程可谓千劫万苦，因而若属规戒之犯，天律并无罚则，若犯大过则须消弭。故凡应运、应劫、犯规戒而下凡者，果位均低，因此必须负起应运（即天界各单位，每一天运运数之内必须派下凡间以助道，此即为所谓天禄福报已尽）、应劫（此乃因应各时期普化所需。举例而言，某一修道子已修成三仟功八佰果，功圆果就，可予证道，但本身却又牵连一宗繁复之因果，冥律判定非短时间可了结，故准先予证道成果，待此段因缘成熟再下凡应劫，如今世颇多胎孕未满十月即借胎了劫者是；亦有下凡之间端为了断此一前因，故下世受苦

难）。犯规戒则多如过江之鲫，因此一定义较有弹性，因而其可涵盖前述之应运与应劫，并可解释单纯之犯规戒下凡受苦以赎愆（凡犯规戒若属前二项之义，则其下凡可一世即回归本位，有功晋升；若属单纯赎愆，若不知进修，入世而迷，则可能又入因果之轮回）。综此分析而论，本例所述即是尚未了断因果，仍在轮回之中，此即为佛家所谓之三时报，以因果轮回加上证道果位分摊于时空轮回，使三时报未必尽皆恶报。

但是因果既是不坠轮回之关键，为何尚在因果之中却可短暂超脱轮回，下期再作探讨。

廿四、因缘愿力

在因果轮回之过程，为何可短暂超脱其轮回之作业，此一短暂间隔又如何弭消此一业力，关键有二：

其一，因缘：所谓因缘，乃指善缘之因，即是在前述中，果位已得，但却有一段公案（或者是业因），只好在此一公案业因之了结再

行了断；而其了断方式又可以因缘轻重（即是其牵连层面广泛与否而定），如借胎脱劫即是最轻松简易之了结方式。若是等待或间隔好几世再坠入轮回以了断因果，则此一因缘乃属牵连广泛，不但必须面对复杂之轮回人生，而且一入轮回，果位不再是否可确保了断此一因果后可得超脱轮回。因而，因缘亦是一个牵掣坠入轮回的一股力量，修道子对此处理，不可不慎！

其二，愿力：愿力相对于业力，在空间中虽视之不见，摸之不着，触之不觉，但其力量却如转轮漩涡，愈旋转力量愈大。而只不过愿力代表浩瀚之善源力量，而业力代表侵噬的孽障力量，但其对灵体的影响力量一如铁与磁石，有相互影响吸引之天性。因而，亦是左右一个修道子往生净土、断绝轮回之一股力量。

佛门谓六道轮回，乃属六趣所向，其义即是你生平意识偏好于此，因而即将往生于彼。比如说，一生好杀生灵，即在喜好血腥残暴，意识趣向如此，你只好往生于血腥遍处的畜生道。又比如佛门净土中，一心念佛，即是一心有佛，有如子之思母，一生趣向所在，因而可以

往生佛土，面见世尊，此即为佛家净土之宗义也。由此可见愿力之宏大，即乃愿宏入识则灵体受此指引可不坠轮回。

因此在本文之结论，修道子在行持过程须慎口愿，因缘由口言出，愿力由心行而显现。至希慎悟之！

廿五、了断因果

在本章阐述因果之论，大都侧重于人已归空之因果轮回，今天则乃针对人之生于世，因果未行了断对轮回之影响。

在人生过程中，轮回转世即是因果未曾了断所致，因而在人间百相亦渊源于累世因果之所成；但今日所种之因却乃他日之果，故是否坠入轮回，今日之因允为关键，可左右其后果。因而，在此列述善恶因（因在本章述及善因缘之未了断仍有下凡，以作了结之数，故详加列明），以此以作众生之体悟。

善因－一般善因缘大都施惠于人，以此结成善缘，并因此累积功德，但却最怕此一善因缘牵连广泛（比如说，此一善因缘乃为允许互

度或者是救援），但是此一因缘虽然可能演变成证道果之后再度轮回，但却也是加倍晋升果位的快捷方式。依考核律例明定，一件事双重功则从优厚处叙记，因此可知得能从再度轮回修得证果后跳级晋升。不过因果轮回总是一个业累的负担，一入轮回是否善慧觉根不泯，令人担忧，因此修道子能避则避之为佳。

恶因－人生在世所可种下之恶因屈指难数，更何况有心无意之间俱皆可能与他人结成恩怨因果。是以故，恶因可说是阻绝超脱之一大障碍。但是人生在世不论食衣住行，起心动念，一概言行之间总是不可避免与人接触，而人与人之间，观念、言行、心性之差异，无可避免产生摩擦，因而恶因之滋生可谓无可避免。是以故，修道子在行持过程中，唯有谨慎避免新种因而力行了断因果。

了断因果，在各家俱有具体之实践法门，吾分门别类叙述于后：

佛门，在古代修行者与道家有异曲同工之妙，分为苦行、诀印。

苦行－即为瑜珈宗，以身躯受苦磨，类似洋教之鞭刑忏悔，以实践苦行之苦磨，消除将生未生之因果、灾难。

诀印—密之修法，真言一宗以密咒加上手印，可达驱魔避邪之效果（但密宗必须有传承，若妄自行持，未得其效，反遭其祸）。亦是以念力—净土念佛，企求契引佛光普照而达到消因解果之目的，此一心向佛，愿与佛土融汇而达到显现佛性，破除因果。

时至今日，佛门各宗，瑜珈一宗已少见，反而密宗与净土大行其道。但，净土一宗以念佛为旨较易普遍受人接纳；密宗相同，亦是普遍深入各阶层。但，密宗行持虽以出家众入世，但却介于僧俗之间，不以佛规律戒为胜，而以法擅长；因而密宗有利不错，但修者却宜谨慎，各法大都霸凌，须知戒慎！

道家，古时修行者先修法成再下山行道，即是先得其道（内果）再济世（外功），而最后以身解（受劫）一并了断在行持之间的因果。

昔日五斗米道，即为张天师一脉，以法济世，因法用之于正则正，用之于邪即邪，因此造成颇多因果。天师一脉得道者众又受因果之累，因而济世，了断因果亦是牵连。此虽是天运使然，亦为可资警惕之一例。

昔之修道有以身解了断因果，今之修道亦有颇多如是。因为佛、道修子以在家修行为多；因此内修外行之际，不能免除因果消之再结；因此道程中多苦多难，漫言了断因果，避免新种因果已是大幸了！因而际此末法时期，天心仁悯，佛、道之间迭降方便法门，即是要使修子能够以一当二，可收事半功倍之效。比如佛门，今已从内修为主，兼而外行入世救世，即是赐于出家众不必十世修成一世佛；而在家众更因各法门之因缘，亦可得此机缘，一视同仁。道门，各有各宗道场林立，一则进修，一则行持，以作了果。因此，将可在此末法时期，有心向道虽苦，却能证印大道之速得也！

唯，各家在了断因果之间，仍有以修法为主，如密宗之密咒与手印，因此本书亦有论及，将在下章作阐述。

第十章 修法

法有万千，且分支别派，各家俱有修法，以迄达成究竟境界，而以儒道释三教心法在东土尤为盛行，蔚然成风。

儒以诗书传世，则偏重于学养，少涉宗教领域。佛、道可成如今宗教之牛耳，因而各宗支林立，亦各立法门传世；诸如：道家穷玄窥妙，激发异能之术，亦属修法之一环。而佛家禅静摄受等，亦是含敛无穷妙法。虽然法门万千，分门别类，不胜枚举，但总括概略却只有内外之分而已。

法，以为辅道程之进修；换言之，修道、求道有其修法之必要，亦即是修法可以成道，成道可以不坠轮回，因而汇整成章，加以阐述。

廿六、内门

所谓内门，即是属于内性修持之心法。诸如：道家之口诀、真言。佛家之师师相授，心法印证等，俱属内门修法。际值末法时期，一切正法俱因时运乃再传人间，因而东土道脉尤盛，千宗万脉各度有缘。今日乃择此而述，以与现今广泛流传于世之法门，志于本章。

佛家一因宗脉遍分，各宗林立，但均有所本，故仅择要而述。唯虽属择要而述，但已可具体显示佛家修法之概略矣！

首先，密宗以真言为宗命名，即可了解密之一宗，其修法首在密咒，再辅以诀印，以此得神力加持，而达到消业障、解因果，甚至以此达到外行功德（此在后叙）。次之禅宗，禅宗以坐工为内修首要课程。再次之，净土宗以念佛，以一心诚敬之愿行为法，依此而修。再有法华三论，甚至律宗，则以阐述经文，执戒弘法为本，但此在范围属外修，今日仅略述，以全佛门之阐述。

道家－道家之于今日，源流已甚广泛，不再拘限于天师一脉。诸如慈惠一脉、一贯天道、鸾堂，大都划属于道门，故衍译庞杂。诸如道家老君鼎炉之道－《黄庭经》，以及魏伯阳真人之《参同契》，吾在太华所著之密本等，俱属丹道气学，亦即内家修法即是。近日倡行之灵学等，俱可归属道家内门之修法。

内修首要之功夫在于内性，以人身精气神为本，修法为依止，使此一后天之假体突破束缚而可契合天地，因而生生不息。但，内修则因牵连于无所形质，乃因此容易岔入歧途，不象受外力之可见而易挽救；所以，在内修法门首须注意事项即是适才适量。夫子有语：「有

教无类。」但是却以因材拖教；修法亦如是，任何法门俱可受教，但依止修法则必须评量自身适修否。

廿七、外门

所谓外门，即是外行功德，亦即入世之行持。一般佛、道道场俱皆有行功德以累积善慧福报；是以故，外行功德亦属修法之一门课程。

佛家，大都以自身之布施为功德，但却非仅止于三布施而已。佛家以四摄受为行持，故其功德乃由处身立命之小处即行持之，故一般佛教信徒大都以此为依止行持。今，密宗除以密咒、手印等为修法之要，而外行功德则以救世行持为功德。密宗有颇多手印类似于道家之雷印剑指，乃以愿行念力激发潜能，施行于外，布满色身，而达到护持、解怨、释结之力量。因此修此宗则感应较速，但魔考亦重，即是原因在此。

道家，外行功德亦是以救世为功德，如慈惠一脉、一贯天道、鸾堂等，俱是以三布施为外行功德而累积福慧报。而超过外行功德之水

平再凭以换算内果；以外行功德弥补内修法门之不足，故外门修行较无复杂之牵连。

修道子外行功德做多少就是多少，可立即计算，也不用怕岔入歧途，所以外行功德几可确定乃为一般修道子所必行持之法。

廿八、总论

人生在世有者乃带业来生，即是转轮业障；有者是了结因果，或以报恩，或以偿债；及至投灵母体，一切因缘早就注定。是以故，人生即是一大轮回场，亦是因果了断地。而个人宿世慧根善缘、佛道神缘，更是从无数会元以及转轮所串连，一脉相沿；在此先决条件之下，人之轮回可以说是人力所无可避免。

佛家知因果轮回之可怕，上溯世尊住世说法即以在阐述因果轮回之妙谛，更以阐扬因果理论使佛徒知因果之必须畏慎，而藉人世间因果了断而去行持，使轮回终止，进而超脱轮回，不坠于生生死死，永不息止之转轮。今日本书所著，亦本此妙谛而阐述，并辅以各家修子

在行持道程，或皈依各家之修持，能够达到不坠轮回之境界。

本书之前数章之所以阐述人之将面临命终之际，心灵等外境缘相之变化，无非使阅书者知所警惕，而能加深道心，以期避免一如众生之面对身外缘相而不知所措。而在人生之中欲期不坠轮回，其关键首在「修」。修有修道、修法；修道必须一志坚诚， 不挫退；修法必须精 ，不能半途而退。

在佛家有所殊胜法门即是净土之念佛会，甚至往生助念（此一法门在天道之中亦有），此即是在人们面临命终之际，以各高僧大德或同修道亲之助念，而使即将面临命终之人得到助力，打破中阴身，不受身外缘相之幻惑引力而坠入地狱轮回。虽曰法门殊胜，但总是借助于人，不若己身精修实炼来得可靠。是以故，欲求不坠轮回，则本书之中各章所阐述，应知研悟也。

廿九、总论之二

在道程之中不论皈依于任何一个宗教，或是任何一个道场，每个

修道之人其归宿不外乎返回天界，或者更高层次。而其目标亦不出超脱轮回。因而佛道二门虽然法门各有殊胜，而且传世启蒙亦是各有因缘；但不论佛门各宗，或以慈悲，或以大愿，或以苦行、大智、大行、大愿等俱属传承心法。道家无为清净、玄妙真诀、大启上真妙法等亦属因缘殊胜。唯，佛道妙理总不出于内外之修，以成性命之反璞归真，或者明心见性；由此可知，修道之过程不论法门如何殊胜，因缘如何福慧，修道子却是必须精修实练。由外行功德先了宿世业障才足以精修性理，以达到明心见性之圆明境界。此所以佛门高僧大德之在精研佛理之外，尚须行功了愿、苦行慈悲大愿之道之所在；此所以道门上真尚须在豁通玄牝之门后，仍然必须济世利行道理之所在也！

际今末法叔世，佛道应运，弘法利生，普传大道真理。各宗道场百十数以千计，世人可谓得天独厚，处处可闻法，处处可修道。尚有上智正觉、办道大德等人，以承天命，弘法利生，各为引渡有缘。是以故，世人在道程之中，可谓有心有志即可进道求修。是以深愿世人能得保握良机，得真诠宝书，珍而惜之，阅而研之。

达摩祖师降

为《直指不坠轮回》绥文

夫，轮回即乃生生不息而绵延不绝，生死替换。无数元以来，众生在人世间轮回，一则了断因缘之牵掣，更因此而形成错综复杂之人际因缘，再则亦是借此而在轮回之中，寻求了断生死之法门。

佛门一力阐扬因果循环以及轮回生死之妙谛，其义不在以此轮回之理论而使众生或因畏惧、或因不明而对因果轮回产生摄伏；反之，更是以此因果轮回之理论加以详尽阐述，或者弘扬，旨在使众生明乎因果之可怕，轮回之浩瀚，进而使众生知因果、明轮回，而能避因果、了轮回。是以故，佛门阐扬因果轮回，乃在解析其义，而使众生能止息因果轮回。

今日躬逢贵懿敕拱衡堂奉旨著作《直指不坠轮回》，正是众生佳音，更是佛道修子之宝典，能从理论印证其义，再从研学之间得到心得，从此能够明悟轮回虽是不可测知或抗拒之力量，但是却能借着阐述理论先破解众生之无知，进而心中不生排斥，自然有欢喜心，能够从中获益，则当可因而借着此生之轮回而止息此后之轮回矣！

际值书已着成，即将付诸剞劂，吾有幸受邀为文付诸骥尾。深愿文拙义深，能勉众生共阅共得，是为衷心所盼。略此数语，以志篇后。

天运乙亥年三月十五日

达摩祖师降　于台疆丰原懿敕拱衡堂

曾参夫子降

吾为《直指不坠轮回》作铭文

夫，人之一生，其过程虽属千锤百炼，但是却未足以消弭宿世以来所积累之业因；故，在人生虽苦，却能以此渐除轮回之果报。所畏惧者，乃是旧因未了，新因又造，如此人生即是真正苦海炼狱，而轮回正是生生不止。

佛道各宗阐教著书，宏扬妙谛，或以因缘渡众，或以妙法启蒙，虽然法门万千，但却不出于引渡众生共步康庄，迈上觉路。是以故，众生实应各自有所体悟，一则心灵信仰有所寄托，再则更是以此为己身永　不灭之灵性作一依止之归宿。

际值台疆丰原懿敕拱衡堂奉旨着造《直指不坠轮回》，以人生之生殁，灵神所面对在体内及灵界而述起，进而剖析各宗脉对于止息轮回之阐扬，并加以印证修持各宗法门对止息轮回之妙法，允为末法之宝典。虽然佛道二门，千宗万脉，无以尽数罗列书中，但一言以概之，修道子应可触类旁通，只要用心阅之必可有所得也！

书之将成，吾谨以数语，以赞是书。愿有缘阅书者，珍而惜之！

曾参　志于台疆丰原懿敕拱衡堂

天运乙亥年三月廿二日

孚佑帝君降

跋

夫，《直指不坠轮回》之着，乃为因运宏传佛道修子之妙谛研学。因人生于世虽短短不过数十春秋，但千秋万世，灵性一缕永恒不灭，伴随各人，或因造善德而入善道，或因造恶孽而坠入恶道，以此善恶轮回于四生六道之中永无止息，故轮回之于众生实为人生一大事也。

佛门阐扬轮回妙谛，不但止于警惕众生须畏惧因果报应，更须了解轮回之意义，使能够因明悟其所含蕴之定理，而可避免，甚至超脱，而使灵性永远止息于轮回之动力。

一般众生，不论修道子与否，基本上其生命体在于轮回之定律中一视同仁，仅在于宿世之中是否有善因缘亲近大道，而或修佛、修道。故，在轮回之后，众生仍然处于轮回之间，即如车轮之外轴以及内轴转轮之间持续互动。故，本书之着即是阐扬轮回之中诸般涉关事理以启众生，使无修者明其原理，进而能生惧慎，纵然无法使其立即向道而修，亦可止恶向善，收达劝化之效。而至于各脉修道子更是可深入

觉依累世业识以及灵界引力，所显现串连迭迷之显影；亦即人识（即为我识）受到无形空界之波动所产生之现象，有如风吹水面形成波纹之现象一般，故莫使自身又再落入念海。当然其间现象尚有全身浮沉，或者身体摆动，甚至暖流、冷流等一切现象，具不要理它。（不论是真实身觉，或者幻觉，或者错觉，在修行时，一概不理，任其现象生灭。仅记不要使意念投入这个境域里，因为一旦投入，若是受业识牵累则前功尽去。）

过了这一关，一旦在修法时，通体舒泰即是大成境界。（所谓大成之意乃指已入修法之堂奥。）

此一现象会有反复，可依循前法行之，则洞彻明慧再生，一日修来一日功矣！

修行者最好一次二刻钟：因为人之耐性在二刻钟是可以忍受之最佳限度，避免不耐而念紊心浮。

以上所述乃为一个梗概之介绍说明。诸生修行则大同小异，可酌勘其理而调整自己，但原则性之问题则不可忽视。

附录一：本书第廿一页，方法之正确正否之参考。（原为指导本堂同修，修习法门之论述。）

吕仙祖降

述论：修法要义

所谓法门，非仅止于修佛、修道，乃是泛指于修行者而言。自古以来，各大家均有其精辟立论以传世，造就无数菁英，宏扬大道真理。虽然其间有修法之资质，以及修法之正误，导致修法之高下；唯此种差误，非为修法者之错误，乃在传授者之不明也。因而目前道脉之兴盛，造就许多人才，也因道脉纷立，各倡其说，导致许多初入修行境界者不知所从，尤其修法者为甚。

所谓修法与悟理有所别，两者合而为一始为修道，因此吾乃侧重予之阐述修法之要论。（因为悟理而明理，乃在规范道程中之慧根；而修法虽然亦属源出于慧根，但却有激显于潜能之功用。换言之，修法在外能对人产生影响，导于不正之处；而悟理之境界却能导人于正，因而更必须阐述修法之始末。）

观今修行者，常有忽略出流入生死路，流出轮回，乃将流念所源生以及去处忽略，因而使念生不灭，常入纷扰之意境。一般修行者，最易引用有四：

拂拭法：乃以回照之力，照向内心。虽然其法无误，却象抽刀断水水更流，无法斩断原始念流。究其因，乃在以慧而用，未能以定而用，有本末倒置之虞。

任由法：此法与前法相较稍佳，乃采取任由自性起念、止念，以不加以强制用功为主；但一朵白云横谷口，万只倦鸟却迷巢，此法亦乃用慧未用定之缺失。

观想法：此法乃以假设一佛相或法相，或专注于某一事物、意念等。唯此法却会分心离心，乃心有二用，导致易受幻觉或错觉之误导。

参话头法或守玄法：话头法乃为禅宗所崇，禅坐之修行者喜以此法而行；守玄法乃道家练气士以守关入玄之法。虽然俱为正法，但其过程却非一般修行者容易达成的境界。

另外尚有许多法更是等而下之，吾不再赘述，仅以融汇各家所传

而撷其菁华，演绎一套简易修法，以供诸生研悟。

修法须知：须知身体乃血肉之躯，纯物质，故有其触感（即为身觉）。

当修行者瞑坐（不限盘坐或正坐，亦不可全闭眼）之时，身觉立起作用（亦即遐想纷飞，念无所定）：此乃后天身觉之作用，唯有靠本身耐性之导引（有似疏洪之作用，以导引为工，亦即将此思念之意识，顺其思维而引循，使意识不因强制而岔乱。有如鲧治水用堵，而使水反成暴乱改道，终成水祸，其理相同），直至意念受疏导，由紊乱而规律，由规律而成节奏，引入意识，而可弭消念起之动力，亦即无始流念从潜意识无从发生，也就不干扰身觉。

再有一段时日后，流念不生，万籁俱寂，反而产生空虚：此即为离心与分心之作用，此心因在身觉意识之牵引，乃导致纷崩之现象，故无须惊怕，不是走火或岔气。此时或有高山流水，鸟语花香之实物依托，或沈檀香味，或神佛法相之无实物依托等；前者为错觉，后者为幻觉。到此境界即是关键，不要理它。因为此一现象乃为身

了悟轮回其定义及相关事理，则对启示大有助益，纵非立即澈悟，但从人生轮回之例行公事中必定可收预警心理，则对道程终究有其标准之启发，此乃着此一书，上天用心之苦也。

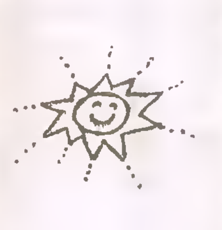
际值末法时期，各宗教无不广度有缘。法虽为末，教却宏传；众生修道虽非踊跃，但已致方便处处可求修大道也！

书之着经年，倏忽已过，兹将完成付梓。吾忝为主着仙师，乃略抒所感，此志篇末，是为跋文。

孚佑帝君　跋于台疆丰原懿敕拱衡堂

天运乙亥年三月廿九日

入我门来立志心行善
埋头案上用心理则明





附录二：本书第廿八页，昊天紫绶灵修位之保调，可免受轮回之补述。

本堂主席关　登台

述论：昊天紫绶灵修士证道，因何可超脱轮回。

凡人之生，必须三灵合一；三灵即是灵魂、生魂、觉魂。

在人生过程中，为善者终其一生可得神祇果位，则三灵无须分散，可得享受人间祭祀香火。修行之人如能得积善功，勤修内果至圆满三仟功八佰果，则可得上天敕封果位，三灵亦无须打散。一旦世人在世无功果又行恶，一入九幽地府，则人死后三灵强制打散（此一强制打散并非有外力形成，乃人身死亡后，三灵自然分散；灵魂坠入地府，生魂依附阴厝，觉魂依附神主牌位）。

但三灵作用以灵魂为主，因而一旦坠入地府受苦，灵魂之灵讯特别强劲，足以影响其生、觉二魂及其阳世亲友。一旦亡灵受保调，列位灵修时，其三魂：生、觉依旧附在原位，仅灵魂列位灵修。即至届期参加证道考核通过，得有道果，始有能力聚合三灵成元体。因而证道果后，再依其功果深浅，可得不再轮回之长短天福报。

昊天紫绶灵修院：

超先荫祖和化冤解业之殊胜捷径

壹、依据：
灵修院是根据「昊天律例末法普化条例」的天律而办理，可参阅「三界采证灵修」。

贰：昊天紫绶灵修院：
依据「地藏王菩萨」和「本堂主席　关圣帝君恩师」的慈悲愿力，所批准可以超荐或超拔的善魂，诸如：九玄七祖、倒房祖灵、婴灵、冤亲债主《又称冤欠、灵障⋯等》、地基主、游魂、外灵⋯等，皆可依止人间道场而灵修，此灵修学院称之为「昊天紫绶灵修院」。

参：灵修四大课程：
诗文、符录、感应、医理。

肆：证道考核暨证道玉旨：
列位灵修一段时日後，累积三仟功、八佰果，由上天予以「证道考核」。通过考核之，後可蒙「证道玉旨」，赐封证道果位。

专案呈疏

壹、意义：
所谓「专案」，乃是针对某一特定之因果业障或人生过程难以释结等事项，凭著自身之忏悔心，再加上自己的善愿，恳祷仙佛慈悲予以排解。

贰、事项：
如有难以排解之冤怨业因，或有难以解决之疑难，诸如：身体病痛、事业不顺、运途阻障或有叩求仙佛作主庥佑感应等事，均可以立下善愿：以书面填写疏文，上呈仙佛以备案处理。

参、呈疏及批示时间：
不限时日，随时可上呈疏文。
呈疏之个案，将於每周之星期五（或星期六）恭请仙佛批示，再予以专函个别回覆。

备注：保调是《解冤》，而专案呈疏即是《释结》，两相配合，自有加乘作用。

直指不坠轮回

西元二〇〇七年二月八版

赠送处：懿敕拱衡堂・拱衡杂誌社

社　　址：台中县新社乡中正村中正街51之3号

电　　话：8864-25822014・25822024

传　　真：8864-25824696

网　　址：http://www.goon-herng.tw

E-MAIL：goon_herng@yahoo.com.tw

BANK NAME：TAIPEI BANK FENG YUAN BRANCH

SWIFT：TPBKTWTP671

户　　名：Dai Lin Wang

帐　　号：680168005874

拱衡堂道场路线图

⇩由国道四号丰原清水交流道下(左转)走丰势路往东势方向，至万仙街(红绿灯下有7-11)再右转，约800公尺即可到达。

⇩公车：由丰原火车站前搭丰原客运往东势，於社寮角下车，走万仙街约八分钟。

南　丰原交流道　高速公路　北
中正路　圆环南路　圆环西路　中山路　往臺中市　丰原火车站　圆环北路　圆环东路
国道四号　丰势路　往石冈　往五福临门　懿敕拱衡堂唯心宗道场　万仙街　7-11　丰原客运社寮角站牌　往东势　往新社

本堂济世启事

本堂奉圣谕开办济世，随到随办，一律免费。凡有疑难欢迎亲到本堂填写叩禀单叩问。远途善信亦可填写资料来信叩问。

叩问事项：1.前世因果。2.亲属过世在阴情形？（附亡者忌辰日月）。3.身体、事业、功名、婚姻、命名、择日、解惑。4.其它。须附生辰日月姓名、住址。

为期广佈流长，本书将长期翻印，欢迎各地大德赐予助印。每本新台币廿元，善款请利用左上所列银行帐户或现金袋、汇支票直接寄本堂收。

印赠者如有祈愿事项亦可附明，当代为填写疏文焚呈，定沐神恩庥佑。